



なかよしだより

草加なかよし保育園
園だより 12月号
令和6年12月2日
第192号

舞い散る枯れ葉や冷たい風に、本格的な冬の訪れを感じます。

園では運動会が終わり、発表会の練習が始まっています。大きな行事は、園目標でもある「目標に向かってがんばる子」「仲間とともに育ちあう心豊かな子」を達成できる手段となります。子どもたちは、色々なことを教えてほしくて、目をキラキラ輝かせています。遊戯や劇、合唱や合奏、暗唱等、盛りだくさんの練習ですが、「もっとやりたい」と主体的に取り組む姿勢が見られます。練習に取り組み、先生たちに褒められ、出来るようになる喜びを感じ、お家でも保護者の方に褒められると、よりいっそう頑張ろうとやる気に満ちた自己肯定感が高い子に育まれます。今から皆様の前で披露する発表会が楽しみです。 園長 梶 直美



★七五三詣り★



11月14日(木)にイルカ組、幼稚園のお友達で氷川神社に七五三詣りに行きました。まず園で七五三の由来や神社での参拝の仕方を教わりました。大きな鈴を鳴らし「成長したお礼と健康で過ごせますように」とお願いし、しっかりお詣りすることができました。引率ボランティアにご参加いただきました保護者の皆様ご協力ありがとうございました。



★社会体験（おせんべい焼き）★

11月20日(水)キリン組、ライオン組のお友達、保護者ボランティアにご参加いただいた方で社会体験として「まるそう一福」へおせんべい焼き体験に行きました。おせんべいの作り方の動画を見てから焼きたてのおせんべいをみんなで食べました。できたてほやほやのおせんべいに「おいしいね」などとお話しながら嬉しそうにしていました。味をつけたり焼き方を教えてもらいました。のりか砂糖を自分たちで選び味付けを行いました。草加市ならではの社会体験となりました。



今月の歌♪ 赤鼻のトナカイ お正月

お知らせ

日付	曜日	行事等	持ち物
1日	日	休園	
2日	月	個別面談週間・身体測定週間	
3日	火	英語指導(2歳児クラス・幼稚園)	
4日	水	音楽指導(幼稚園)	
5日	木	避難訓練	
6日	金	体操指導(幼稚園)	
7日	土		
8日	日	休園	
9日	月	クラス交流・大根掘り	
10日	火	英語指導(2歳児クラス・幼稚園) プチ体操教室(1・2歳児クラス)	
11日	水		
12日	木		
13日	金	体操指導(幼稚園)・清掃活動(幼稚園)	
14日	土	大掃除(保護者ボランティア)	
15日	日	休園	
16日	月		
17日	火	英語指導(2歳児クラス・幼稚園)	
18日	水		1月分集金日 7:00~10:00
19日	木		
20日	金	体操指導(幼稚園)	幼稚園:エプロン・三角巾 1月分集金日 7:00~10:00
21日	土		
22日	日	休園	
23日	月	クリスマス会・食育活動(パフェ作り)	
24日	火	英語指導(2歳児クラス・幼稚園)	大きい袋
25日	水	誕生日会	
26日	木	お餅つき会	
27日	金		
28日	土		
29日	日	休園	
30日	月	休園	
31日	火	休園	

★着替えの持ち帰りについて

12月の最終登園日に一旦着替えをお持ち帰り頂きます。24日(火)までに担任に記名した大きな袋をお渡し下さい。着替えは再度、記名・枚数の確認をして頂き、年明けにお持ちください。

★大掃除について

12月14日(土)9時30分~11時30分で大掃除を実施するため保護者ボランティアを募集いたします。ご参加いただける方は職員までお声がけ下さい。

★年末年始の休みについて

12月30日(月)~1月3日(金)は年末年始の休園日となります。12月26日、27日は幼稚園、保育部合同保育となります。給食確認の為年末年始の出欠確認にご協力ください。

★発表会写真撮影日について

1月15日(水)9時~12時に発表会の衣装を着用して全体・クラス写真撮影を行います。髪型や服装など、担任よりお伝えいたします。幼稚園のお友達は全員白のハイソックスを着用ください。8時50分までの登園にご協力ください。

★赤い羽根共同募金ご協力のお礼

今年度赤い羽根共同募金が16310円集まりました。赤い羽根事業団にお届け致しました。ご協力ありがとうございました。



保護者様からおもちゃの寄付をいただきました。大切にさせていただきます。ありがとうございました。



1月の主な行事

- 1日~3日(金) 休園
- 6日(月) 正月遊び
- 7日(火) 七草
- 10日(金) 鏡開き
- 15日(水) 発表会前撮り
- 24日(金) 引き取り訓練15時半~
- 25日(土) 発表会
- 30日(水) 誕生日会

ほけんだより

年の瀬を迎え何かと慌ただし 12 月ですが、朝食の時間はきちんととれていますか。朝食をとらずに登園すると集中力に欠け、遊びも思いっきり楽しめず、思わぬ怪我を招いてしまうことがあります。朝食は 1 日の元気の源です。友達とたくさん触れ合い、園生活が楽しめるように朝食はきちんととりましょう。

咳は異物を体外に出すための生理反応です。

喉や気管支の粘膜にウイルスや細菌、埃などの異物がつくとそれを体外に押し出そうとして咳がでます。咳は異物が体内に入らないようにするために体が備えた防御反応です。心配のない咳もありますが特徴的な咳には病気のサインとなるものもあります。診断の目安になるのでどんな咳が出ているか、また呼吸状態もよく観察して医師に伝えましょう。

- ★ 多少の咳があっても熱もなく元気があれば問題はありませんが上気道や気管支の炎症が急速に進行して肺炎になることもあるので、長引く時は早めに受診をしましょう。
- ★ 子どもは痰が上手く出せないで、ゼーゼー、ゼロゼロという喘鳴がよく起こりますが、成長とともになくなるので元気があるようならあまり心配はいりません。
- ★ 気管支が腫れて狭くなり空気が流れにくくなるとヒューヒューという音が出る場合があります。呼吸が速い、呼吸困難や唇や爪の色が紫色になるチアノーゼがある場合は至急病院へ行きましょう。

室内の加湿や換気、こまめな水分補給を心がけて咳を楽にしましょう。



RS ウイルス感染症

2歳未満に罹りやすく月齢が低いほど重症化しやすく、気管支炎、細気管支炎、肺炎などの合併症を起こしやすいです。4～5日の潜伏期間の後、38～39℃の高熱や鼻水や咳、時に喘鳴音が現れます。根本的な治療薬はないのでこじらせないことが第一です。通常は数日から一週間ほどで軽快します。細気管支炎に罹った場合は、長期に渡って喘鳴を繰り返すと言われています。

咳がひどい時は・・・

- 体を起こすか、縦抱きにして背中をさする。
- 室温を上げすぎず、加湿をする。
- 水分を少しずつゆっくり飲ませます。



咳を伴う感染症

咽頭炎（クループ）

咽頭にウイルスや細菌が付き炎症を起こします。咽頭部が腫れて空気の通り道が狭くなり声がかすれケンケンと犬が吠えるような咳がでます。息が吸いづらく呼吸困難を起こすことがあるので注意しましょう。

急性気管支炎

風邪症状の後、気管支に炎症を起こす病気です。高熱と激しい咳が特徴で乾いた咳から痰がらみの湿った咳に変わります。器官に痰が溜まると息を吐くときにゼロゼロ音がします。

喘息様気管支炎

風邪や冷房などが原因で気管支に炎症が起こり、分泌物が溜まり呼吸の度にゼロゼロ・ヒューヒューと音がします。気管支が丈夫になれば治りますが常に気管支喘息に移行することもあります。

・ラッコ組のお子さんはMRⅠ期、ライオン組のお子さんはMRⅡ期の接種はお済みですか。流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、水疱も体調が良いときには接種をしましょう。冬場はインフルエンザやウイルス性胃腸炎などが流行しやすい時期です。かかりつけ医に相談の上、早めに接種しましょう。

給食だより

さつまいも掘り・焼き芋会

11月6日（水）に全園児でさつまいも掘り・焼き芋会を行いました。4月に植えたさつまいもの苗は太く伸び、畑の土が見えなくなるほど大きく成長しました。ラッコ組とペンギン組は、土から顔を出しているさつまいもを触り、感触を楽しんでいる様子があり、イルカ組さんはお友達と協力しながら掘る姿が見られました。幼稚部はスコップを使い、たくさんのさつまいもを見つけると先生に見せ喜んでいました。今年はたくさんのさつまいもが掘れたので、おやつにスイートポテトを提供しました。午後は焼き芋会を行い、コンロで焼き芋を焼いておやつで美味しく食べました。ボランティアで参加して下さった保護者の皆様ご協力ありがとうございました。



七五三メニュー

11月14日（木）に七五三メニューを提供しました。子どもに人気のあるメニューを中心にし、おにぎりは3種類作りしました。ボリューム感があり、子ども達も喜んで食べていました。おやつは紅白プリンで牛乳、生クリーム、砂糖を煮詰めてから、冷やし固め、上にいちごジャムのソースをつけて提供しました。色合いも良く可愛いと嬉しそうにしていました。



～ 正しい食具の持ち方 ～

今月の給食目標は、「スプーン・フォーク・箸を正しく持って食べよう」です。

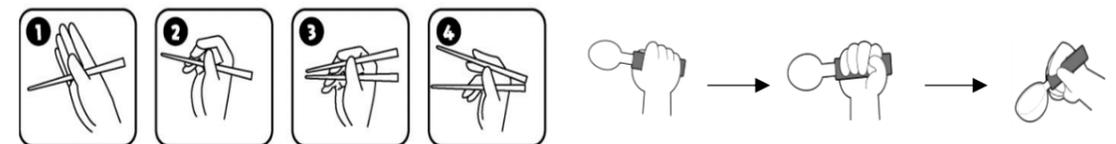
給食では、ライオン組は箸を使って食べています。キリン組は、練習中です。箸の練習では上手につかむことが出来ない時、「これであっている？」と聞いてくれて自分なりに正しく持とうと頑張っているところでした。

<箸の持ち方>

- ① 箸の片方（固定ばし）を、親指の根元に挟む。
- ② 指を軽く曲げて第一関節を下に添え、親指と薬指で支える。
- ③ もう片方の箸（作用箸）は親指のはらで挟み、中指の第一関節で支える。
- ④ 作用箸の支えをしっかりとさせるために、小指を薬指に添える箸の片方（固定箸）を親指の根本に挟む。

<正しい箸の持ち方>

<発達に合わせたスプーンの持ち方>



箸を上手に使うには、正しいスプーン・フォークの使い方が大切です。スプーンは、始めは上から握り、慣れてきたら下から握ります。次に親指・人差し指・中指を使って鉛筆持ちをします。園では、「バンバン持ちだよ」と言って教えています。この鉛筆持ちがきちんとできるようになると箸への移行がスムーズに行えます。