



なかよしだより

草加なかよし保育園
園だより 8月号
令和6年8月1日
第188号

気持ちよく晴れ渡った青空に、照り付けるような日差しが降り注ぎ夏真っ盛りです。先日は、夏祭りにご参加いただきありがとうございました。子どもたちは、保護者の皆様の前で練習してきた盆踊りや太鼓を披露することができて、とても誇らしげな顔をしていました。当日に上手にできることも大切ですが、そこまでに頑張ってきた過程は、もっと大切です。子どもたちの頑張りをたくさん褒めてあげて、草加市の教育目標にもある「自己肯定感・自己有用感」を高められるように育てていきましょう。保育、教育は、保育園とご家庭が思いを一緒にすることが大切です。保育園でできるようになったこと、ご家庭でできるようになったことを共有して、たくさん褒めて育てていきましょう。

園長 梶 直美



7月3日(月)にプール開きを行いました。ライオン組のお友達がテープカットやお清めの塩を撒いてくれて、安全にプール遊びができるようお祈りしました。自分たちで作った魚すくいゲームも行い、とても楽しんでいました。今年はお天気にも恵まれプール遊びの時間がたくさんとれています。プール遊びではお友達と水を掛け合ったり水鉄砲で遊んだりと思い思いに楽しんでいます。保育部のお友達も水の感触に触れながら夏の季節ならではの水遊びを十分に楽しむ様子が見られます。水分補給もしっかり行いながら今後も安全にプール遊びを楽しんでいきます。



7月20日(土)にイルカ組と幼稚部で夏祭りを行いました。ライオン組によるオープニング太鼓と2曲の盆踊り、太鼓演奏は堂々と自信をもって披露することができました。ブース遊びではヨーヨーすくいやくじびき、ボーリングを楽しんだり、保育園に隠されたニモと仲間たちを探したりとどの子も楽しそうな表情で参加していました。飲食ブースでは焼きそばやフランクフルト、キャラメルポップコーンを食べながらご家族やお友達と楽しく会話している様子が見られました。賑やかな声に包まれ、会場は笑顔で溢れていました。前日のお迎えや準備等ご協力ありがとうございました。



お知らせ																																																																																																																																			
<p>★すぐーる登録について 草加市では緊急時の一斉通知手段としてすぐーるの登録をお願いしています。未登録の方は担任よりお声がけさせていただきます。</p> <p>★プール・水遊びについて プール、水遊びについて電子連絡帳に記入のご協力ありがとうございます。「参加」「不参加」の入力、体温の入力が未入力になっていることがあります。未記入の場合プール遊びはできませんので毎日9時までにご入力ください。不参加の場合、保育計画の参考にしますので理由も入力してください。</p> <p>★お盆休みについて 8月13日(火)～8月16日(金)のお盆期間は、合同保育となります。お休みの方はご家庭にて楽しいお休みをお過ごしください。</p> <p>★運動会練習について 下記の日程で園外にて、運動会の練習を行います。集合時刻より遅い登園の場合は直接練習場所へお越しください。 ※気温が高い場合練習を中止することがあります。すぐーるの連絡等をご覧ください。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>曜日</th> <th>集合時刻</th> <th>練習場所</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1日</td> <td>木</td> <td>8:30</td> <td>谷塚文化センター</td> </tr> <tr> <td>19日</td> <td>月</td> <td>8:30</td> <td>両新田小学校</td> </tr> </tbody> </table>				日	曜日	集合時刻	練習場所	1日	木	8:30	谷塚文化センター	19日	月	8:30	両新田小学校																																																																																																																				
日	曜日	集合時刻	練習場所																																																																																																																																
1日	木	8:30	谷塚文化センター																																																																																																																																
19日	月	8:30	両新田小学校																																																																																																																																
<p>★災害伝言ダイヤル体験について 8月30日(金)～9月5日(木)は、防災週間です。8月30日(金)～5日(木)17時まで災害用伝言ダイヤルに録音を入れておきます。「災害用伝言ダイヤル」は通信が繋がりにくい状況になった場合の連絡ツールの1つとして利用できるものです。入園のしおりを参考に「171」に電話をし、録音を確認してみてください。日々の訓練が万が一の時の防災対策になります。是非ご体験ください。</p> <p>★すくすく子育て説明会について 9月3日(火)草加市文化会館にて草加市主催のすくすく子育て説明会に草加なかよし保育園よりキリン組、ライオン組のお友達が参加し、マーチングを披露することとしました。保護者の方もご覧になれますのでぜひご参加ください。時間等詳細については決まり次第お知らせいたします。</p> <p>★子ども食堂開催について 今年度初めての試みとして地域の方、在園児家庭を対象として子ども食堂を開催いたします。年間行事計画では9月28日(土)に予定していましたが、9月27日(金)18:15～に変更いたします。子ども食堂について詳しくは草加なかよし保育園ホームページをご覧ください。また、子ども食堂の開催にあたり、食材を募集しております。ご協力いただける方は園長へお声がけください。</p>																																																																																																																																			
<p>8月 今月の歌♪ うみつき</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日付</th> <th>曜日</th> <th>行事等</th> <th>持ち物</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1日</td><td>木</td><td>運動会練習(幼稚部):谷塚文化センター9:00～11:00※集合8:30</td><td></td></tr> <tr><td>2日</td><td>金</td><td>体操指導(幼稚部)</td><td></td></tr> <tr><td>3日</td><td>土</td><td>避難訓練(水害)</td><td></td></tr> <tr><td>4日</td><td>日</td><td>休園</td><td></td></tr> <tr><td>5日</td><td>月</td><td>個別面談週間・クラス交流</td><td></td></tr> <tr><td>6日</td><td>火</td><td>英語指導(2歳児クラス・幼稚部)・フチ体操指導(2歳児クラス)</td><td></td></tr> <tr><td>7日</td><td>水</td><td>保育士体験</td><td></td></tr> <tr><td>8日</td><td>木</td><td>食育活動(2歳児クラス)</td><td></td></tr> <tr><td>9日</td><td>金</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>10日</td><td>土</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>11日</td><td>日</td><td>休園(山の日)</td><td></td></tr> <tr><td>12日</td><td>月</td><td>休園(振替休日)</td><td></td></tr> <tr><td>13日</td><td>火</td><td>お盆期間・合同保育</td><td></td></tr> <tr><td>14日</td><td>水</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>15日</td><td>木</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>16日</td><td>金</td><td>▼</td><td></td></tr> <tr><td>17日</td><td>土</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>18日</td><td>日</td><td>休園</td><td></td></tr> <tr><td>19日</td><td>月</td><td>音楽指導:両新田小学校(幼稚部)</td><td></td></tr> <tr><td>20日</td><td>火</td><td>英語指導(2歳児クラス・幼稚部)</td><td></td></tr> <tr><td>21日</td><td>水</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>22日</td><td>木</td><td>スイカ割り(全園児)・流しそうめん(幼稚部)</td><td></td></tr> <tr><td>23日</td><td>金</td><td>体操指導(幼稚部)</td><td></td></tr> <tr><td>24日</td><td>土</td><td>なかよし広場</td><td></td></tr> <tr><td>25日</td><td>日</td><td>休園</td><td></td></tr> <tr><td>26日</td><td>月</td><td>プール納め</td><td>9月分集金日 7:00～10:00</td></tr> <tr><td>27日</td><td>火</td><td>英語指導(2歳児クラス・幼稚部)</td><td></td></tr> <tr><td>28日</td><td>水</td><td>清掃活動(幼稚部)</td><td>9月分集金日 7:00～10:00</td></tr> <tr><td>29日</td><td>木</td><td>誕生日会</td><td></td></tr> <tr><td>30日</td><td>金</td><td>体操指導(幼稚部)</td><td></td></tr> <tr><td>31日</td><td>土</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>				日付	曜日	行事等	持ち物	1日	木	運動会練習(幼稚部):谷塚文化センター9:00～11:00※集合8:30		2日	金	体操指導(幼稚部)		3日	土	避難訓練(水害)		4日	日	休園		5日	月	個別面談週間・クラス交流		6日	火	英語指導(2歳児クラス・幼稚部)・フチ体操指導(2歳児クラス)		7日	水	保育士体験		8日	木	食育活動(2歳児クラス)		9日	金			10日	土			11日	日	休園(山の日)		12日	月	休園(振替休日)		13日	火	お盆期間・合同保育		14日	水			15日	木			16日	金	▼		17日	土			18日	日	休園		19日	月	音楽指導:両新田小学校(幼稚部)		20日	火	英語指導(2歳児クラス・幼稚部)		21日	水			22日	木	スイカ割り(全園児)・流しそうめん(幼稚部)		23日	金	体操指導(幼稚部)		24日	土	なかよし広場		25日	日	休園		26日	月	プール納め	9月分集金日 7:00～10:00	27日	火	英語指導(2歳児クラス・幼稚部)		28日	水	清掃活動(幼稚部)	9月分集金日 7:00～10:00	29日	木	誕生日会		30日	金	体操指導(幼稚部)		31日	土		
日付	曜日	行事等	持ち物																																																																																																																																
1日	木	運動会練習(幼稚部):谷塚文化センター9:00～11:00※集合8:30																																																																																																																																	
2日	金	体操指導(幼稚部)																																																																																																																																	
3日	土	避難訓練(水害)																																																																																																																																	
4日	日	休園																																																																																																																																	
5日	月	個別面談週間・クラス交流																																																																																																																																	
6日	火	英語指導(2歳児クラス・幼稚部)・フチ体操指導(2歳児クラス)																																																																																																																																	
7日	水	保育士体験																																																																																																																																	
8日	木	食育活動(2歳児クラス)																																																																																																																																	
9日	金																																																																																																																																		
10日	土																																																																																																																																		
11日	日	休園(山の日)																																																																																																																																	
12日	月	休園(振替休日)																																																																																																																																	
13日	火	お盆期間・合同保育																																																																																																																																	
14日	水																																																																																																																																		
15日	木																																																																																																																																		
16日	金	▼																																																																																																																																	
17日	土																																																																																																																																		
18日	日	休園																																																																																																																																	
19日	月	音楽指導:両新田小学校(幼稚部)																																																																																																																																	
20日	火	英語指導(2歳児クラス・幼稚部)																																																																																																																																	
21日	水																																																																																																																																		
22日	木	スイカ割り(全園児)・流しそうめん(幼稚部)																																																																																																																																	
23日	金	体操指導(幼稚部)																																																																																																																																	
24日	土	なかよし広場																																																																																																																																	
25日	日	休園																																																																																																																																	
26日	月	プール納め	9月分集金日 7:00～10:00																																																																																																																																
27日	火	英語指導(2歳児クラス・幼稚部)																																																																																																																																	
28日	水	清掃活動(幼稚部)	9月分集金日 7:00～10:00																																																																																																																																
29日	木	誕生日会																																																																																																																																	
30日	金	体操指導(幼稚部)																																																																																																																																	
31日	土																																																																																																																																		
<p>9月の主な行事</p> <table border="1"> <tbody> <tr> <td>2日(月) 地域交流会</td> <td>17日(火) お月見会・食育活動</td> </tr> <tr> <td>3日(火) すくすく子育て説明会</td> <td>24日(火) 大根種まき週間</td> </tr> <tr> <td>5日(木) 健康診断</td> <td>27日(金) 子ども食堂</td> </tr> <tr> <td>10日(火) 敬老の日祝い</td> <td>30日(月) 誕生日会</td> </tr> <tr> <td>14日(土) 園庭開放</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>				2日(月) 地域交流会	17日(火) お月見会・食育活動	3日(火) すくすく子育て説明会	24日(火) 大根種まき週間	5日(木) 健康診断	27日(金) 子ども食堂	10日(火) 敬老の日祝い	30日(月) 誕生日会	14日(土) 園庭開放																																																																																																																							
2日(月) 地域交流会	17日(火) お月見会・食育活動																																																																																																																																		
3日(火) すくすく子育て説明会	24日(火) 大根種まき週間																																																																																																																																		
5日(木) 健康診断	27日(金) 子ども食堂																																																																																																																																		
10日(火) 敬老の日祝い	30日(月) 誕生日会																																																																																																																																		
14日(土) 園庭開放																																																																																																																																			

ほけんだより

7月は感染症以外に発熱や風邪でお休みされるお子さんも多くみられました。夏の感染症はまだ注意が必要です。朝の体調チェックの際は、発熱や食欲の有無以外に皮膚の観察もお願いいたします。また暑さに負けないよう休日は、昼寝の時間を確保し、夜は早めに就寝し、できるだけ体を休めるように心がけましょう。



熱中症ってどんな病気?

一般に気温が 32℃以上、湿度が60%以上の環境で十分な水分補給をせずに活動すると起きやすいです。

熱中症になってしまったら

- 1 風通しの良い日陰や涼しい室内に寝かせ、服のボタンやベルトを外します。
- 2 濡れタオルで体を拭き、うちわや扇風機の風に当て体にこもった熱を逃がします。
- 3 塩分や糖分が最適な経口補水液（OS-1 など）を与えます。なければ水や麦茶を少量ずつ与えます。

イオン飲料は熱中症予防にはなりますが、初期症状が見られた際は電解質バランスを悪化させるおそれがあるため注意しましょう。

※ 園では散歩用リックにOS-1 を常備しています。

こんな様子が見られたら、急ぎ病院へ

- 唇や皮膚がカサカサしている。
- おしっこが普段より少ない。
- 暑いのに汗をかいていない。
- 顔色が赤い、または青い。
- 抱っこをすると体がほてっている。
- 一日中、うとうとしている。
- ぐったりしている。

こんな時は救急車を呼びましょう

- 39℃以上の熱がある。
- けいれんをしている。
- 意識がない。
- 水を全く飲まない。



虫に刺されたら、軟膏を上手に使い、早めに治しましょう。

虫刺されによる症状の出方は個人差があります。年齢が高まるに連れて反応はでにくくなりますが、乳幼児期はアレルギー反応が起こるのに時間が掛かるため、翌日から数日間は刺された箇所の周囲が腫れたり、水泡になることもあります。蚊に刺されたり、かぶれたりした際は流水でよく洗いましょう。掻きむしると化膿する原因となるのでなるべく触れないように注意し、症状によっては市販薬を使用するか病院を受診しましょう。

【成分をよく見て、薬を選びましょう】

○ステロイド・・・炎症を鎮めます。 ○抗ヒスタミン・・・かゆみを鎮めます。 ○抗生物質・・・化膿を抑えます。

少しのかゆみなら抗ヒスタミン剤を、赤みや炎症が強い場合はステロイドと抗生剤が含まれているものが良いでしょう。短期に使用する分にはステロイド入り軟膏も副作用の心配は殆どありません。ステロイドを適切に使うと炎症をしっかり抑えることはできるので早くきれいに治ることができます。逆に怖がって弱い薬を長時間使用すると、悪化や副反応を起こすこともあるので、市販薬で治らない場合は皮膚科に受診をして確認してもらいましょう。

給食だより

七夕メニュー



7月4日（木）に七夕メニューを提供しました。

七夕そうめんは、古くから7月7日の七夕の日に一年の無病息災を祈願して食べる習慣があるといわれています。保育園では人参とオクラを星の形にして天の川をイメージして七夕そうめんを作りました。子ども達は「星がたくさんある！」と喜んで食べていました。おやつは七夕フルーツポンチはバナナを星の形にして、暑い日でもさっぱりと食べられるおやつにしました。

<給食>

- ハンバーグ
- 七夕そうめん
- 鮭わかめおにぎり

<おやつ>

- 七夕フルーツポンチ
- 牛乳



じゃがいも掘り



7月10日（水）にじゃがいも掘りを行いました。

今年はじゃがいもが不作のため、キリン組さんとライオン組さんは草加あおぞら保育園にて収穫を行いました。土の中からじゃがいもが見えると、「見つけた」と声をあげ喜んでいました。収穫の際は、虫や畑に突った他の野菜を見つけ、たくさんの自然に触れ合いました。



カレーパーティー

7月11日（木）に幼稚部でカレーパーティーを行いました。

エプロンシアターで作り方の説明をした後、「カレーにはどんな食材が使われているか」を質問すると元気よく答えてくれました。パンダ組さんはたまねぎの皮むきとレタスちぎりをし、キリン組さんはピーラーで野菜の皮むきをしました。また枝から枝豆を取るお手伝いとフルーチェ作りをパンダ組さんとキリン組さんで行いました。ライオン組さんは米とぎと包丁を使い野菜を切りました。調理中はお友達同士で教え合ったり、「10回混ぜたら交換ね」など順番を守り行えました。自分達で作ったカレーは特別に美味しかったようで、たくさんおかわりをする姿が見られました。

また、保育部では野菜に触れる体験やフルーチェ作りを行いました。初めて触れる野菜に興味を示したり、混ぜる工程を楽しんでいる様子が見られました。

ハウス食品さんからカレールウをいただきました。ぜひご家庭でカレー作りをお楽しみください。

