草加なかよし保育園 □ なかよしだより 園だより 11月号 令和5年度11月1日 第179号

日に日に秋が深まり、外遊びが気持ち良く感じられます。子ども達は体を動かす遊びを中心に友達といろ いろなことに挑戦しています。

先月実施いたしました運動会ではたくさんのご参観ありがとうございました。予想をはるかに超えたパフ オーマンスで頑張った子ども達にたくさんの感動をもらいました。園目標に「目標に向かって頑張る子」が ありますが、運動会でその成果を感じることができました。園目標は子ども達だけのものだけではなく、私 達大人にとっても大切な目標を持って、日々忙しく過ごす中で心にとめておきたいものです。

今月はさつまいも掘り、焼きいも会、チューリップの球根植え付け、七五三詣り、キリン組・ライオン組は 将来に大きな夢を持つ社会体験など楽しみな行事が続きます。この豊かな経験が、将来の目標の礎となるこ とを期待しています。 園長 古卿 美紀子

★運動会★

10月8日(日)に両新田小学校にて第13回運動会を開催いたしました。日々練習を重ねてき た成果を保護者様や地域の皆様の前でその力を存分に発揮し、子ども達も達成感に満ち溢れ

ていました。遊戯や表現では広い校庭で堂々と演技をすることができました。お手伝いを頂いた保護者ボラ ンティアの皆様をはじめ、片付け等他の保護者様も率先してご協力いただきました。卒園児の皆も片付けを 手伝ってくれて職員一同感激の一日でした。子ども達の思い出に残る素敵な運動会となりましたこと心よ り感謝申し上げます。





10月30日(月)谷塚仲町町会の方や保護者ボランティアの方にご協力いただき、子ども達が楽しみ に待っていたハロウィンを行いました。イルカ組、幼稚部のお友達は英語指導で教わった「トリックオア トリート」の言葉を覚え、元気に言うことができました。地域の方との交流を楽しみながら、お菓子をた くさんもらい、楽しい 1 日となりました。









今月の歌♪ たきび

あわてんぼうのサンタクロース

日付	曜日	行事等	持ち物
1 🖯	水	さつまいも掘り・やきいも会	
2 🖯	木		
3 ⊟	金	休園(文化の日)	
4 ⊟	土		
5 🛭		休園	
6∃	月	個別面談週間・クラス交流	
7 ⊟	火	英語指導(2歳児クラス・幼稚部) 球根植え付け	
8∃	水	音楽指導(幼稚部)	
9 ⊟	木	清掃活動(幼稚部)	
10 🛭	金	体操指導(幼稚部) 七五三(2歳児クラス・幼稚部)	
11 ⊟	土	なかよし広場・講演会 10:45~11:45	
12日		休園	
13 ⊟	月	箸指導(4歳児クラス)	
14 ⊟	火	英語指導(2歳児クラス・幼稚部)・プチ体操 教室(1・2歳児クラス)・七五三予備日	
15 ⊟	水	避難訓練	
16 ⊟	木		
17⊟	金	体操指導(幼稚部)	
18 ⊟	土		
19 ⊟		休園	
20 ⊟	月		
21 🖯	火	英語指導(2歳児クラス・幼稚部)	
22 ⊟	水	社会体験(4・5歳児クラス): キッザニア	
23 ⊟	木	休園(勤労感謝の日)	
24 ⊟	金	体操指導(幼稚部)	
25 ⊟	土	子育て講座(発達・制作)	
26日		休園	
27 ⊟	月		11月分集金日 7:00~10:00
28 ⊟	火	英語指導(2歳児クラス・幼稚部)	
29 ⊟	水	ライオン組卒園個人写真撮影	11月分集金日 7:00~10:00
30 ⊟	木	誕生日会	
12月の主な行事			

12月の主な行事

26日(火)誕生日会 4日(月)大根掘り

9日(土)園庭開放 27日(水)お餅つき会

16日(土)大掃除 29日(金)~1月3日(水)休園

21日(木) クリスマス会

お知らせ

★年賀状について

お正月に保育園から各ご家庭に年賀状を 郵送いたします。希望されない方がいらっ しゃいましたら、11月17日(金)まで に担任にお伝えください。

★卒園写真撮影日について

ライオン組の方は11月29日(水)に 卒園アルバムの個人写真撮影を予定してい ます。園服のボタンやリボンがついている か事前に確認をお願いいたします。

★持ち物、キーホルダーの利用について

シールや小物玩具などはトラブルの原因 になりますので、保育園に必要のないもの た、カバンにつけるキーホルダーについて も、目印として一つまでとなっています。 ご家庭のご理解ご協力よろしくお願いいた します。

★幼稚部毎日の持ち物について

幼稚部は給食配膳時マスクを着用してい ます。毎日1枚お持ちください。また汚れ 物袋(ビニール袋等)も毎日鞄にいれてく ださい。

★国際学院埼玉短期大学幼児絵画展受賞★ ☆奨励賞☆

パンダ組 3名 キリン組 3名 ライオン組 2名

☆審査員賞☆

ライオン組 1名

おめでとうございます♪



保護者様からおもちゃの寄付をいただき ました。ありがとうございました。大切に 使っていきます。



ほけんだより

11月8日は「いい歯」の日です

11月8日は日本歯科医師会が制定したいい歯の日です。「80歳になっても自分の歯を20本保とう」という8020運動は、口の中の健康を呼びかけています。いつまでも自分の歯で食べ物を噛んだり、話したりしていくためにも、食べたら歯を磨く習慣を子どもの頃から身に付けていきましょう。





大きくなるにつれ、仕上げ磨きをしたり、お子さんと一緒に歯を磨いたりする ことがなくなります。何日かに 1 回は仕上げみがきをしたり、一緒に磨いたり、 定期的に歯の健診に行くなどすることで、歯に関心を持ち、大切にしていきまし

ょう。

咽頭結膜熱(プール熱)が 流行しています

原因→アデノウイルスによる飛沫感染。目や にや便からうつることもあります。

症状→39°C以上の発熱とのどの痛みがあり、 目のかゆみ、痛み、充血、涙など結膜炎 のような症状が出るのが特徴。

対応→症状がなくなってから2日経過するまでは登園停止。登園の際は医師が記入 した意見書が必要です。

かぜの予防をしっかりと



予防6箇条

これから冬場にかけてインフルエンザなどの感染症が流行します。保育園は集団での生活の場です。予防をすることで発病予防だけでなく、まわりの人にうつさない為の感染予防にもなります。できるだけ予防接種を受けましょう。

予防接種をうけましょう

- ①うがい、手洗い
- ②汗をかいたらすぐ着替え
- ③バランスの良い食事
- 4部屋の換気と加湿
- ⑤規則正しい生活リズム
- ⑥人混みを避ける

薄手の服装で調整を!

朝晩は冷えますが、日中は気温が高くなることが あります。薄手の洋服を着用していただき、上着で調 整できるようにして登園をお願いします。

寒い時は園にあるスモックを着用していますので 薄着でも大丈夫です。

秋冬のスキンケア 3分祭

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

● たっぷり保湿

保湿剤は、おふろ上がりに は必ず塗りましょう。肌に 湿り気があるうちに使うと、 角質層に水分を閉じ込めら れるので効果的。



② 清潔を保つ

顔に汚れなどが付いて いたらきれいにふいて。 おふろではごしごしこす らず、せっけんを泡立て て優しく洗います。



給食だより

2歳児 食育活動きのこ割き



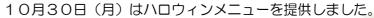
10月16日(月)、イルカ組のお友達がぶなしめじとえのきたけを割くお手伝いをしてくれました。最初にきのこを見せると、「あ!きのこだ~」とみんな声を揃えて教えてくれ、きのこを実際に触ってみると、「柔らかいね~」「ぷにぷにしてる!」などたくさん感想をお話ししてくれました。 上手にきのこを割いてくれて、しめじを一本一本割いてきれいに並べている子もいました。

お手伝いしてくれたきのこはお味噌汁の中にいれて提供し、きのこを見つけると「これ、 私が割いたんだよ!」と嬉しそうに先生に教えてくれました。





ハロウィンメニュー



パンプキンシューにおばけの型を取るなどハロウィンら

しさを取り入れました。 おやつはハロウィンポッ プコーンにしました。







<野菜・果物>

土の中で育つ根菜類 や、冬が旬の食材は身体 を温める機能があると考えられています。

また、ネギなどの辛味 や刺激のある食材は血液 の流れをよくし、新陳・ 謝を促進します。

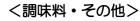




☆体を温める食べ物☆

くたんぱく質>

たんぱく質は熱を生み出す もととなる「筋肉の材料」とな ります。代謝をよくし、身体を じっくりと温める働きがあり ます。



発酵食品に含まれる酵素には代謝を促す効果が期待できます。

その他、油脂類は少ない量でもたくさんのエネルギーを作り、身体を動かす燃料となります。



その他にも…

温かいスープや鍋、煮込み料理など調理法を工夫して、寒さに負けない身体を作りましょう。