



# なかよしだより

草加なかよし保育園  
園だより 11月号  
令和5年度11月1日  
第179号

日に日に秋が深まり、外遊びが気持ち良く感じられます。子ども達は体を動かす遊びを中心に友達といろんなことに挑戦しています。

先月実施いたしました運動会ではたくさんのご参観ありがとうございました。予想をはるかに超えたパフォーマンスで頑張った子ども達にたくさんの感動をもらいました。園目標に「目標に向かって頑張る子」がありますが、運動会でその成果を感じることができました。園目標は子ども達だけのものだけではなく、私達大人にとっても大切な目標を持って、日々忙しく過ごす中で心にとめておきたいものです。

今月はさつまいも掘り、焼きいも会、チューリップの球根植え付け、七五三詣り、キリン組・ライオン組は将来に大きな夢を持つ社会体験など楽しみな行事が続きます。この豊かな経験が、将来の目標の礎となることを期待しています。

園長 古卿 美紀子

## ★運動会★



10月8日(日)に両新田小学校にて第13回運動会を開催いたしました。日々練習を重ねてきた成果を保護者様や地域の皆様の前でその力を存分に発揮し、子ども達も達成感に満ち溢れていました。遊戯や表現では広い校庭で堂々と演技をすることができました。お手伝いを頂いた保護者ボランティアの皆様をはじめ、片付け等他の保護者様も率先してご協力いただきました。卒園児の皆も片付けを手伝ってくれて職員一同感激の一日でした。子ども達の思い出に残る素敵な運動会となりましたこと心より感謝申し上げます。



## ★ハロウィン★

10月30日(月)谷塚仲町町会の方や保護者ボランティアの方にご協力いただき、子ども達が楽しみに待っていたハロウィンを行いました。イルカ組、幼稚部のお友達は英語指導で教わった「トリックオアトリート」の言葉を覚え、元気に言うことができました。地域の方との交流を楽しみながら、お菓子をたくさんもらい、楽しい1日となりました。



## 今月の歌♪ たきび あわてんぼうのサンタクロース

日付	曜日	行事等	持ち物
1日	水	さつまいも掘り・焼きいも会	
2日	木		
3日	金	休園(文化の日)	
4日	土		
5日	日	休園	
6日	月	個別面談週間・クラス交流	
7日	火	英語指導(2歳児クラス・幼稚部) 球根植え付け	
8日	水	音楽指導(幼稚部)	
9日	木	清掃活動(幼稚部)	
10日	金	体操指導(幼稚部) 七五三(2歳児クラス・幼稚部)	
11日	土	なかよし広場・講演会 10:45~11:45	
12日	日	休園	
13日	月	箸指導(4歳児クラス)	
14日	火	英語指導(2歳児クラス・幼稚部)・プ子体操 教室(1・2歳児クラス)・七五三予備日	
15日	水	避難訓練	
16日	木		
17日	金	体操指導(幼稚部)	
18日	土		
19日	日	休園	
20日	月		
21日	火	英語指導(2歳児クラス・幼稚部)	
22日	水	社会体験(4・5歳児クラス):キッサニア	
23日	木	休園(勤労感謝の日)	
24日	金	体操指導(幼稚部)	
25日	土	子育て講座(発達・制作)	
26日	日	休園	
27日	月		11月分集金日 7:00~10:00
28日	火	英語指導(2歳児クラス・幼稚部)	
29日	水	ライオン組卒園個人写真撮影	11月分集金日 7:00~10:00
30日	木	誕生日会	

- 12月の主な行事
- 4日(月) 大根掘り
  - 9日(土) 園庭開放
  - 16日(土) 大掃除
  - 21日(木) クリスマス会
  - 26日(火) 誕生日会
  - 27日(水) お餅つき会
  - 29日(金)~1月3日(水) 休園

## お知らせ

**★年賀状について**  
お正月に保育園から各ご家庭に年賀状を郵送いたします。希望されない方がいらっしゃいましたら、11月17日(金)までに担任にお伝えください。

**★卒園写真撮影日について**  
ライオン組の方は11月29日(水)に卒園アルバム用の個人写真撮影を予定しています。園服のボタンやリボンがついているか事前に確認をお願いいたします。

**★持ち物、キーホルダーの利用について**  
シールや小物玩具などはトラブルの原因になりますので、保育園に必要なものは園に持ってこないようにしましょう。また、カバンにつけるキーホルダーについても、目印として一つまでとなっています。ご家庭のご理解ご協力よろしくお願いいたします。

**★幼稚部毎日の持ち物について**  
幼稚部は給食配膳時マスクを着用しています。毎日1枚お持ちください。また汚れ物袋(ビニール袋等)も毎日鞆に入れてください。

**★国際学院埼玉短期大学幼児絵画展受賞★**  
☆奨励賞☆  
パンダ組 3名  
キリン組 3名  
ライオン組 2名

☆審査員賞☆  
ライオン組 1名  
おめでとうございます♪



保護者様からおもちゃの寄付をいただきました。ありがとうございました。大切に使っていきます。



# ほけんだより

11月8日は「いい歯」の日です

11月8日は日本歯科医師会が制定したいい歯の日です。「80歳になっても自分の歯を20本保とう」という8020運動は、口の中の健康を呼びかけています。いつまでも自分の歯で食べ物を噛んだり、話したりしていくためにも、食べた歯を磨く習慣を子どもの頃から身に付けていきましょう。



大きくなるにつれ、仕上げ磨きをしたり、お子さんと一緒に歯を磨いたりすることがなくなります。何日かに1回は仕上げみがきをしたり、一緒に磨いたり、定期的に歯の健診に行くなどすることで、歯に関心を持ち、大切にしていましょ

## 咽頭結膜熱（プール熱）が流行しています

原因→アデノウイルスによる飛沫感染。目やにや便からうつることもあります。  
症状→39℃以上の発熱とどの痛みがあり、目のかゆみ、痛み、充血、涙など結膜炎のような症状が出るのが特徴。  
対応→症状がなくなってから2日経過するまでは登園停止。登園の際は医師が記入した意見書が必要です。

## かぜの予防をしっかりと

### 予防6箇条

これから冬場にかけてインフルエンザなどの感染症が流行します。保育園は集団での生活の場です。予防をすることで発病予防だけでなく、まわりの人につさない為の感染予防にもなります。できるだけ予防接種を受けましょう。

### 予防接種を受けましょう

- ①うがい、手洗い
- ②汗をかいたらすぐ着替え
- ③バランスの良い食事
- ④部屋の換気と加湿
- ⑤規則正しい生活リズム
- ⑥人混みを避ける

## 薄手の服装で調整を！

朝晩は冷えますが、日中は気温が高くなる場合があります。薄手の洋服を着用していただき、上着で調整できるようにして登園をお願いします。寒い時は園にあるスモックを着用していますので薄着でも大丈夫です。

## 秋冬のスキンケア3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

### ① たっぷり保湿

保湿剤は、お風呂上がりには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。



### ② 清潔を保つ

顔に汚れなどが付いたらきれいにふいて。お風呂ではごしごしこすらず、せっけんを泡立てて優しく洗います。

### ③ 刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいので、皮膚を刺激してかゆみのもとに。



# 給食だより

2歳児 食育活動きのご割り



10月16日（月）、イルカ組のお友達がぶなしめじとえのきたけを割くお手伝いをしてくださいました。最初にきのこを見せると、「あ！きのこだ〜」とみんな声を揃えて教えてくれ、きのこを実際に触ってみると、「柔らかいね〜」「ぶにぶにしてる！」などたくさん感想をお話ししてくれました。上手にきのこを割いてくれて、しめじを一本一本割いてきれいに並べている子もいました。

お手伝いしてくれたきのこはお味噌汁の中に入れて提供し、きのこを見つけると「これ、私が割いたんだよ！」と嬉しそうに先生に教えてくれました。



## ハロウィンメニュー

10月30日（月）はハロウィンメニューを提供しました。パンプキンシュューにおばけの型を取るなどハロウィンらしさを取り入れました。おやつはハロウィンポップコーンにしました。



## ☆体を温める食べ物☆

### <野菜・果物>

土の中で育つ根菜類や、冬が旬の食材は身体を温める機能があると考えられています。

また、ネギなどの辛味や刺激のある食材は血液の流れをよくし、新陳代謝を促進します。



### <たんぱく質>

たんぱく質は熱を生み出すもととなる「筋肉の材料」となります。代謝をよくし、身体をじっくりと温める働きがあります。

### <調味料・その他>

発酵食品に含まれる酵素には代謝を促す効果が期待できます。

その他、油脂類は少ない量でもたくさんのエネルギーを作り、身体を動かす燃料となります。



その他にも…

温かいスープや鍋、煮込み料理など調理法を工夫して、寒さに負けない身体を作りましょう。